



THE WORLD MEDICAL ASSOCIATION, INC.

B. P. 63 - 01212 FERNEY-VOLTAIRE Cedex, France
28, avenue des Alpes - 01210 FERNEY-VOLTAIRE, France

Telephone : 50 40 75 75
Fax : 50 40 59 37

Cable Address :
WOMEDAS, Ferney-Voltaire

Octubre 1990

10.A
Original: Inglés

DECLARACION DE LA ASOCIACION MEDICA MUNDIAL

sobre los

ACCIDENTES DE TRANSITO

Adoptada por la 42^a Asamblea Médica Mundial
Rancho Mirage, California, EE.UU., octubre 1990

INTRODUCCION

Los accidentes de tránsito graves son un problema de salud pública con consecuencias iguales a las principales enfermedades, como las cardiovasculares y el cáncer. En algunos países son considerados como una de las primeras causas de muerte en los jóvenes. Hoy en día, cada año se produce medio millón de muertes y 15 millones de heridos en las carreteras de todo el mundo.

Las colisiones de vehículos motorizados son el resultado de la combinación súbita, inesperada y a veces dasastrosa entre el hombre, el vehículo y la carretera. Al igual que las enfermedades, es importante conocer el origen del traumatismo para prevenirlo y controlarlo. Los métodos de prevención y protección tienen un enorme potencial para una prevención eficaz. Los accidentes de tránsito y sus consecuencias se pueden disminuir por medio de la aplicación sistemática y generalizada de técnicas modernas, en lo referente a diseño del vehículo y las carreteras, control de tránsito y regulaciones apropiadas. Sin duda la educación pública tiene un rol significativo.

Desafortunadamente, mientras el transporte es un tema por lo general de interés para la población, la seguridad del tránsito parece tener una importancia marginal, aunque se nota mayor interés de parte del público. En los países con muchos vehículos, los accidentes de tránsito absorben un 10% del total de los recursos hospitalarios, sin contar el costo de rehabilitación, la atención a largo plazo y la invalidez permanente.

Aunque por supuesto es cierto que el comportamiento del conductor contribuye mucho a la seguridad del tránsito, recientemente se ha dado énfasis a otros componentes del sistema - en especial el vehículo y la carretera misma, que son igualmente importantes. Por esto, también es apropiado considerar las prácticas y normas de las personas que tienen un papel central en la construcción y en el funcionamiento seguro del sistema operacional carretera-vehículo. Por ejemplo,

cuando se pierde el control del vehículo y choca, la gravedad de la colisión depende del tamaño, peso, rigidez y otras características del objeto impactado. Por lo tanto, se deben mantener lejos de la carretera los objetos y barreras, como los promontorios, grandes árboles y rocas.

La profesión médica tiene la misma obligación de referirse a los accidentes de tránsito, como a cualquier otro asunto de salud pública y los médicos deben tomar parte activa en cuestiones relativas al control y prevención de esta plaga. Las asociaciones médicas nacionales deben tener una función activa entre los gobiernos y legisladores a fin de dar a este asunto primera prioridad y adoptar las medidas apropiadas a nivel de factor humano, vehículo y carretera.

RECOMENDACIONES

1. Se deben adoptar medidas para la prevención de accidentes de tránsito principalmente mejorando la ingeniería de caminos, esto incluye la construcción y mantención de carreteras. La infraestructura debe ser construida y mantenida para hacer frente al aumento de vehículos que utilizan las carreteras. Para esto se necesita la inversión de recursos públicos adecuados. Se debe mejorar la regulación del tránsito y, cuando sea posible, aumentar la cantidad de carreteras divididas con varias pistas, las intersecciones con distintos niveles y el cinturón de seguridad diagonal incorporado, para disminuir los golpes con la cabeza. Es importante considerar la separación del tránsito cuando sea posible, con una división eficaz del tránsito motorizado y de otro tipo, especialmente por la seguridad del peatón y la prevención de muertes de peatones, que representan 25% del total de las víctimas de accidentes con vehículos motorizados.
2. Se deben modificar los cambios de conducta, en especial a través de la educación, como no fumar cuando se conduce, y concentrarse en los esfuerzos que demuestren beneficios detectables en la disminución de colisiones en el contexto de la educación y cultura del individuo, el nivel de motorización del país y las diferencias demográficas y culturales. Por ejemplo, educación y estricta aplicación de leyes que prohíban la conducción de un vehículo bajo la influencia del alcohol. El correcto uso del cinturón de seguridad cruzado de tres puntas, que protege mucho, los ocupantes de un vehículo siempre deben usarlo, las leyes que exigen su uso han demostrado ser de mucha utilidad.
3. Se debe ofrecer seguridad al peatón por todos los medios disponibles, incluyendo la legislación sobre ingeniería, cumplimiento de la ley, mantención y factores educacionales y de zonas.
4. Para asegurar el control de accidentes, la profesión médica debe pedir la implementación de medidas de seguridad, como por ejemplo, cinturones, cascos de seguridad, parabrisas y ventanas inastillables, cerraduras de seguridad, volantes adaptables y los interiores de los autos más seguros.
5. Los fabricantes deben diseñar automóviles que ofrezcan protección adicional a sus ocupantes. Se debe implementar la revisión periódica de los vehículos, como medida de seguridad.
6. Atención médica posterior al accidente - en la mayoría de los casos, la sobrevivencia y la posibilidad de recuperación dependerán más de la atención inicial prestada en el lugar del accidente, que de la atención intensiva posterior. Se debe dar énfasis a la implementación de sistemas de comunicación que ubiquen a personas rápidamente, servicios de transporte que puedan evacuar de manera veloz a las víctimas y sistemas de emergencia de atención médica que presten primeros auxilios eficaces.